



マンパワー坊や

こんにちは！「ふくしマンパワーねっと こうか」です

「ふくしマンパワーねっと こうか」が発足して一年半が経過し、この間さまざまな研修や会議を実施してきました。その取り組みをより分かりやすくお知らせするため、今回初めてのニュースレターを発行しました。今後もニュースレターを定期的に発行して、ネットワークがさらに広がって行くためのきっかけにしたいと思います。

「ふくしマンパワーネット こうか」についてのQ&A

Q、「ふくしマンパワーねっと こうか」って、どんなネットワークなの？

A、甲賀市内で福祉事業を行なう法人や事業所を緩やかにつなぐネットワークです。その目的は大きく2つあり、1つ目は福祉事業所で働いている職員の人権意識を高めていくこと、2つ目はネットワークを通して、地域福祉課題を住民・行政をはじめ関係機関と連携して解決することです。現在23法人、58事業所が登録しています。

Q、誰でも入れるの？

A、甲賀市内で事業をしている福祉施設であれば公立民間問わず入ることができます。会費は無料です。

Q、具体的にどんなことをしているの？

A、このニュースレターにもあるように、人権研修や交流も兼ねた学習会などを実施しています。その他にも中間マネジャー会議（※1）や様々な情報の受発信（※2）を登録団体に向けておこなっています。そしてこの情報発信を、事業所内の困りごとの助け合いや地域福祉課題をともに解決するツールとすることを目指しています。

（※1） 中間マネジャー会議

各社会福祉法人から推薦された職員で構成する会議です。

会議の中で研修実施に向けたアイデア出しや、地域福祉問題についての意見交換をしながら、マンパワーねっと全体の方向性についても検討しています。



▲中間マネジャー会議の様子

（※2） 情報の受発信

登録団体からの情報提供をいただきながら、下記のような情報発信をしています。

- 例） ・住民や企業からいただいた寄付物品と、それを必要とする事業所とのマッチング
- ・法人で実施している公益的取り組みの紹介 ・独自で実施しているイベント・研修へのお誘い など

お知らせ

第4回 学習会&交流会 テーマ「誰もが自分らしく 地域と共に」

○日時：平成31年3月4日（月）14:40~16:30

○場所：水口社会福祉センター2階中会議室
（甲賀市水口町水口5609番地）

○講師：溝口弘さん

（こなんイモ・夢づくり協議会 会長）



《発行》「ふくしマンパワーねっと こうか」事務局
社会福祉法人 甲賀市社会福祉協議会 法人運営部内
（水口社会福祉センター）

TEL：0748-65-6370 FAX：0748-63-4823

E-mail: fukushi_m.power@kokashakyo.com

報告

「ふくしマンパワーねっと こうか」人権研修

テーマ『ココロとカラダを整えよう！』

～楽しいワークを通して人権を体感しよう～

○講師 溝口 英二さん

（日本体育協会公認アスレティックトレーナー
産業カウンセラー、はり師きゅう師）

○開催日：平成30年9月28日（金）

○開催場所：水口社会福祉センター福祉ホール

○参加者：午前の部 13名 午後の部 16名



▲講師の溝口さん

研修では座学の講義は勿論、実際にみんなで体を動かしながら、心と身体がいかにつながっているか、そしてその両方の整え方を学びました。

〈参加者アンケートより〉

「プラスに向けていく方法
を知ることが出来た」

「体を動かすことで心が
軽くなることを学びま
した」

「人をほめる事でもモチベーシ
ョンが上がる。仕事に生かし
たいと思う」

『心とカラダを整える5つのポイント』（溝口さんのお話から）

- ① 一つの出来事に対して多角的な視点が考えを養おう
- ② 自分のカラダに矢印を向けよう（小さな違和感に気づけるように）
- ③ 自分のことを書き出してみる（ジャーナリング）→ココロの浄化作用あり！
- ④ 肯定の言葉も否定の言葉も脳は区別できない（×「焦るな！！」「三振するな！」→○「落ち着いて」）
- ⑤ ハイパワーポーズ（ガッツポーズなど）→ストレスホルモン減少

報告

「ふくしマンパワーねっと こうか」第3回学習会&交流会

テーマ「身近な取り組みに学ぶ社会福祉法人の地域貢献」

〈実践報告〉

- ・しがらきまちなか交流余暇活動について
（社会福祉法人 しがらき会 信楽青年寮 岩永信也さん）
- ・地域への保育園開放と防災について
（社会福祉法人 ひまわり会 柏木保育園 上野知美さん）
- ・就労が困難な人への就労育成サポート Stay Alive
（社会福祉法人 あいの土山福祉会 エーデル土山 岩田秀信さん）
- ・フリースペース（施設を利用した子どもの居場所づくり）について
（社会福祉法人 甲南会 せせらぎ苑 増澤典子さん）

○開催日：平成30年10月31日（水）

○開催場所：水口社会福祉センター福祉ホール

○参加者：17名



▲実践報告の様子

「ふくしマンパワーねっと こうか」に登録しておられる4つの社会福祉法人の皆さんに、それぞれの法人ならではの実践報告と、参加者との意見交流をしていただきました。

〈参加者アンケートより〉

「子どもの居場所づくり
の参考になった」

「初めて参加させていただきましたが、
業種関係なしの会なのでこれからも
（マンパワーねっとが）続けばよいと
思います」

「実際に実践することは
難しいとは思いますが、社会福祉を目指す
者の志は共有できると
思う」